

CHRÁST NAD SÁZAVOU – TÝNEC NAD SÁZAVOU – 11. května 2022

DOPRAVA: vlakem z nádraží Vršovice

DÉLKA TRASY: vlastní trasa 7 km, s prohlídkou Týnce necelých 9 km

NÁROČNOST: středně náročná trasa (prudší výstup a sestup v prostoru hradní zříceniny), zbytek pozvolna stoupající a klesající pěšiny a lesní cesty, hůlky a svačinu s sebou

Do Chrástu nad Sázavou, malé obce v okrese Benešov, nás dovezl vláček motoráček čtrnáct. Z nádraží jsme prošli zastavbou v okraji vsi, pořídili společné foto a potom už nás vedla neznáčená pěšinka vzhůru lesem, na kopec zvaný Holý vrch, kde jsme se přidali k červené TZ, po ní jsme pokračovali, nejprve mírně klesající neudržovanou pěšinou, na údolní silnici vedoucí do [Týnce nad Sázavou](#).



V tomto místě jsme opustili červenou TZ a pokračovali, prudce stoupající pěšinou (obdobného charakteru jako při sestupu – kameny, kořeny a hodně narušený podklad) do protějšího svahu (po zelené TZ), na jehož vrcholu se nalézá dobře ošetřená [zřícenina hradu Zbořený Kostelec](#). Prošli jsme se zákoutími zříceniny, pohlédli z výšky na meandrující řeku Sázavu, obec Zbořený Kostelec a vzdálenější Týnec n/S. Mezi staletými romantickými zbytky hradních budov a opevnění nejsou žádné lavičky, žádné turistické odpočívadlo, jako někde bývá, a tak jsme si každý vyhledal nějaké přírodní místečko na sezení a odpočinek – skálu, zbytek hradby, pařez či trávník – pravá romantika! Občerstvili jsme se (z vlastních zásob), pokochali se okolní divokou přírodou a nevšedním pohledem do krajiny.



V závěrečných asi padesáti metrech od silnice jsme si „užili“ opravdu prudký sestup, plný kořenů a kamení. Zde dobře posloužily hůlky! V případě deštivého období je tento kratičký, příkrý úsek obtížně schůdný. Zvládli jsme to!!



Následoval hodně náročný sestup do údolí a opětovný výstup na, nedaleké (500 m), ale o 100 m výš položené, rozcestí na Holém vrchu (červená TZ). Z Holého vrchu jsme sledovali modrou TZ, která nás dovedla až do Týnce k nádraží a příjemné hospůdce nad řekou Sázavou.



Prohlídka Týnce (necelé 2 km) byla ponechána na zájmu každého účastníka. [Hrad Týnec nad Sázavou](#) je dominantou města Týnce n/S. Nalézá se na levém břehu řeky Sázavy. Z původně románského hradu se zachovala hranolová věž a starší rotunda svatého Václava, která se stala hradní kaplí. Od roku 1965 je hrad chráněn jako kulturní památka. V areálu hradu se nachází vyhlášená kulturní památka Týnecká rotunda.

Myslím, že se výlet vydařil, že jsme se trochu poučili o historii a o posázavské krajině, a i tělo si rozhodně přišlo na své.

Honza Šiml