

ONDŘEJOV – SENOHRABY – 29. března 2022

DOPRAVA: autobusem od stanice metra C Háje do zastávky Ondřejov-U pily

DÉLKA TRASY: cca 11 km

NÁROČNOST: trasa přírodním terénem, celkový výškový rozdíl 180 m, za sucha dobře schůdná, za deště náročná

Na plánovanou trasu vycházky se tentokrát vydalo 19 zájemců. Trasu jsme prošli za pěkného počasí v pohodovém tempu a dobré náladě. Nejprve po červené TZ. Lesní cesty a pěšiny, které jsou místy kamenité a jsou protkány kořeny, byly suché, a tak i strmé sestupy, kde se za deštivého počasí z jílovité pěšiny stává skluzavka, jsme sešli bez problémů.

Přírodní povrch cest je od rozcestí Šmejalka k rozcestí turistických cest v Hrušově vystřídán asfaltovou silnicí (1,5 km). Provoz nebyl velký, ale pro pěšího turistu vyžaduje tento úsek patřičnou opatrnost. Z Hrušova k Sázavě, do 1,5 km vzdáleného Poddubí, nás zavedla modrá TZ. Tento lesní úsek začíná táhlým stoupáním a pokračuje prudkým sestupem k Sázavě.



Zbývajících jeden kilometr k zřícenině hradu [Zlenice](#) (lidově též *Hláška u Senohrab*) nás dovedla, po velice příjemné cestě nad řekou Sázavou, červená TZ. Na loučce u Sázavy těsně pod hradem je stánek s občerstvením – Baštína. Pozor, ve všední dny zavřený! Mimosezonní otevírací doba je v sobotu a v neděli – avšak pouze za pěkného počasí. Jsou zde lavice a stolky, kde jsme mohli posedět, najíst se a nabrat sil na prohlídku Hlášky a na další cestu.

Výstup ke zřícenině je krátký a nenáročný. Zřícenina hradu ze 14. století stojí na skalnatém ostrohu nad řekou Sázavou. U úpatí skály protéká Mnichovický potok, který se po několika desítkách metrů vlévá do Sázavy. U dřevěného schodiště překlenujícího hradní příkop jsme se společně vyfotili a poté si prošli a prohlédli zachované zdivo velké hradní věže, obvodových hradeb, brány a zbytků obytné budovy. Zříceninu postupně obsadila vegetace. Některé stromy, které



rostou v místech bývalého hradu, jsou stoleté a jejich spletné kořeny tvoří úžasná „umělecká díla“.



Po prohlídce zříceniny jsme sešli k řece Mnichovce, podél které vede naučná stezka (NS) [Vodnické vycházky](#) – nejprve žlutá TZ, potom NS a zpět žlutá TZ. Cestou jsme se pokochali jarními květy, které i přes velké sucho vyrazily ze země a potěšily nás svou krásou. Po žluté TZ jsme lesními cestičkami došli k nádraží v Senohrabech. Vlak do Prahy „nám přistavila dráha“ asi za pět minut. Krásná vycházka!

Honza Šiml