



STŘELSKÉ HOŠTICE - POBYT SE CVIČENÍM

Termín: 16.-21.4.2023 / Cena: 3 600 Kč/os.

Termín: 16.-20.10.2023 / Cena: 3 400 Kč/os.

V ceně doprava autobusem, ubytování, strava 5x denně, cvičení 2x denně.



Areál ve Střelských Hošticích (SH) leží na břehu Otavy mezi městy Horažďovice a Strakonice. Procházky po okolí lze spojit s návštěvou Muzea řeky Otavy a voroplavby v objektu bývalého renesančního zámku ve SH. Město Horažďovice (5 km od SH) láká svým malebným historickým centrem, nachází se zde druhá nejstarší dochovaná brána v Čechách ze 13. století, krytý aquapark, muzeum a další památky.

Ubytování: vytápěné chaty - dva třílůžkové pokoje, sprcha a oddělené WC, kuchyňský kout (dřez, lednice, varná konvice), bez nádobí - s sebou příp. vlastní hrnek, lžičku, nožik, kávu, čaj, hygienické potřeby, ručník, přezůvky, plavky. Hudební nástroje vítány.

Stravování: plná penze, snídaně formou švédských stolů, svačiny, možnost balíčků na výlety a stravy dle individuálních diet.

Program: zdravotně - kondiční cvičení s prvky jógy, příp. i cvičení na židlích a venku (přizpůsobeno možnostem cvičenců a počasí).

S sebou: overball (malý nafukovací míč na cvičení), gumu a podložku na cvičení.

Pokud Vás naše nabídka zaujala, neváhejte a přihlaste se co nejdříve!

Kontakt:

Světluše Hartmanová: 774 178 708 / s.hartmanova@seniorfitnes.cz

Recepce: 281 910 522 / recepcce@seniorfitnes.cz

Senior fitnes z. s., Uralská 770/6, Praha 6, www.seniorfitnes.cz