STŘELSKÉ HOŠTICE - POBYT SE CVIČENÍM

Termín: 23.-28.10.2022 / Cena: 3 300 Kč/os.

V ceně je zahrnuta doprava autobusem do areálu, ubytování, strava 5x denně, služby instruktorů (cvičení min. 2x denně, ev. organizované výlety).

Areál ve Střelských Hošticích (SH) leží na břehu Otavy mezi městy Horažďovice a Strakonice. Procházky po okolí lze spojit s návštěvou Muzea řeky Otavy a voroplavby v objektu bývalého renesančního zámku ve SH. Město Horažďovice (5 km od SH) láká svým malebným historickým centrem, nachází se zde druhá nejstarší dochovaná brána v Čechách ze 13. století, krytý aquapark, muzeum a další památky.

Ubytování: vytápěné chaty - dva třílůžkové pokoje, sprcha a oddělené WC, kuchyňský kout (dřez, lednice, varná konvice), bez nádobí - s sebou příp. vlastní hrnek, lžičku, nožík, kávu, čaj, hygienické potřeby, ručník, přezůvky, plavky. Hudební nástroje vítány.
Stravování: plná penze, snídaně formou švédských stolů, svačiny, možnost balíčků na výlety a stravy dle individuálních diet.
Program: zdravotně - kondiční cvičení s prvky jógy, příp. i cvičení na židlích a venku (přizpůsobeno možnostem cvičenců a počasí).
S sebou: overball (malý nafukovací míč na cvičení), gumu a podložku na cvičení.

Pokud Vás naše nabídka zaujala, neváhejte a přihlaste se co nejdříve!

Kontakt:
Světluše Hartmanová: 774 178 708 / s.hartmanova@seniorfitnes.cz
Recepce: 281 910 522 / recepce@seniorfitnes.cz
Senior fitnes z. s., Uralská 770/6, Praha 6, www.seniorfitnes.cz