



STŘELSKÉ HOŠTICE - POBYT SE CVIČENÍM

Termín: 24.-29.10.2021 / Cena: 2 800 Kč/os.

doprava autobusem, ubytování, strava 5x denně, cvičení 2x denně

Areál ve Střelských Hošticích leží na břehu Otavy mezi městy Horažďovice a Strakonice. V okolí možno navštívit Muzeum řeky Otavy a voroplavby, či nedaleké Horažďovice s malebným historickým centrem, krytým aquaparkem, muzeem a dalšími památkami.

Ubytování: vytápěné chaty (dva třílůžkové pokoje, sprcha, WC, kuch. kout bez nádobí (dřez, lednice, varná konvice). S sebou příp. hrnek, lžičku, nožík, kávu, čaj, hygienické potřeby, ručník, přezůvky, plavky. Hudební nástroje vítány.

Stravování: plná penze (vč.svačin), možnost balíčků na výlety a stravy dle individuálních diet.

Program: zdravotně - kondiční cvičení, příp. cvičení na židlích či venku (přizpůsobeno možnostem cvičenců a počasí). S sebou overball (malý nafukovací míč na cvičení), gumu a podložku na cvičení.

Kontakt:

Světluše Hartmanová: 774 178 708 / s.hartmanova@seniorfitness.cz

Recepce: 281 910 522 / recepce@seniorfitness.cz

Senior fitness z. s., Uralská 770/6, Praha 6, www.seniorfitness.cz