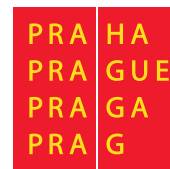




EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Vás srdečně zve na rekondiční pobyt

ZÁJEZD DO STŘELSKÝCH HOŠTIC

Areál ve Střelských Hošticích leží na břehu Otavy mezi městy Horažďovice a Strakonice. Procházky po okolí lze spojit s návštěvou Muzea řeky Otavy a voroplavby v objektu bývalého renesančního zámku ve Střelských Hošticích. Město Horažďovice (5 km od Střelských Hoštic) láká svým malebným historickým centrem, nachází se zde druhá nejstarší dochovaná brána v Čechách ze 13. stol., krytý aquapark, muzeum a další památky.

Ubytování: Vytápěné chaty mají 2 třílůžkové pokoje, WC a sprcha jsou oddělené, kuchyň. kout s lednicí, dřezem a varnou konvicí, další volné WC v hlavní budově. Ubytování po 2 nebo 3 osobách. **Doporučujeme s sebou: hrnek, lžičku, nožík (kuchyňka bez nádobí), hygienické potřeby, alespoň 2 ručníky, přezůvky (do jídelny po přezutí), hudební nástroje vítány - možnost večerního táboráku.**

Stravování: Formou plné penze, snídaně švédské stoly, na výlet balíčky. Začíná se obědem 28. 10. a končí snídaní 1. 11.

Program: Zdravotně-kondiční cvičení s prvky jógy 2x denně - dopoledne/odpoledne. **Vezměte s sebou overball, gumu na cvičení a vlastní karimatku (pokud máte).** Omezený počet karimatek bude k zapůjčení. Individuální výlety do okolí, do Střelských Hoštic a Horažďovic (je možná návštěva aquaparku). V tom případě plavky s sebou!



Termín zájezdu: 28. 10. - 1. 11. 2019, cena: 2.100,- Kč

V ceně je zahrnuta doprava autobusem do areálu, ubytování a strava 5 x denně.



V případě Vašeho zájmu se hlase na těchto kontaktech:

**Senior fitness z. s., Uralská 6, Praha 6, recepce@seniorfitnes.cz
Bára Kašparová, tel.: 281 910 522, 777 778 760**



Bližší informace:

Petra Holubová, tel.: 608 022 474, p.holubova@seniorfitnes.cz