

ZPRÁVA Z CYKLOVÝLETU - 17. DUBNA 2019

Vážené spolujezdkyně a spolujezdci, organizátoři Senior fitness!

I čtvrtý letošní kolovýlet provázelo krásné počasí. Rána jsou sice chladná, ale protože jezdíme na celý den, tak užíváme krásného jarního sluníčka a ještě jsme nezmokli.

Vyrazili jsme ve středu 17. dubna ze stanice Metra Veveslavín krátce před devátou. A bylo nás pět! Jako by se naše sestava stabilizovala - Fanda, Květa, Petr, Lenka a já. Věkový průměr přes šedesát sedm, nejstarší Fanda 79 (snad jsem neporušil GDPR !?).



Projeli jsme nádherným kvetoucím Šáreckým údolím, včetně vyhlídky z přilehlé skály, potom přes Nebušice nepoznanou polní a lesní cestou k Sv. Juliáně. Dále romantickým úvozem na jižní okraj Tuchoměřic. Odtud přes Čičovice až na kraj obce Okoř.

A to už se nám rýsovala známá zřícenina Okoře na blankytně modrém nebi. Bohužel to bylo vše, co jsme mohli ze známé trepské pamětihodnosti využít. Hrad i přilehlá restaurace nebo cukrárna byly ještě zavřené, sezóna ještě nezačala. Škoda, nikoliv jen naše. Tak jsme zase nasedli a přes Noutonice a Lichoceves jsme dorazili do Velkých Přílep. Místní vyhlášená restaurace nás přivítala zeleným velikonočním pivem a dobrou krmí.



Po obědě jsme pokračovali přes Úholičky až do Libčice nad Vltavou. Zdejší přívoz nás za drobný peníz (v Praze jezdí přívozy zadarmo!) dostal na pravý vltavský břeh, odkud jsme se náročnou trasou vraceli zpět ku Praze. Ještě v Klecánkách se k nám připojil Lenčin Honza, takže nás do závěrečných kilometrů dojždělo šest.

V Holešovicích jsme se začali rozjíždět ke svým domovům, přičemž průměrně jsme každý urazili 70 km. My, co jsme dojeli až do Horních Počernic, zapisujeme 69 km. Dojeli jsme bez úhony, živi a zdraví, jak se sluší na zdatné seniory.

Příští kolovýlet se koná ve čtvrtek 2. května a sraz si dáme na zastávce Českých drah v Modřanech v 9:15 hod. To proto, že vlak z hlavního nádraží vyrazí v 8:55 a v Modřanech je 9:14. A kam pojedeme? Nepoznanou trasou Modřanským údolím a dále až údolím Záhořanského potoka do dolního Posázaví, Davle, Skochovice, Vraného nad Vltavou a zpět po

proudu Vltavy ku Praze - autorem trasy je tentokrát Petr. Podrobnosti napíšu včas - během tohoto týdne.

Celkem už máme ujeto přes dvě stě sedmdesát kilometrů, a to jsme teprve na konci dubna! Blahopřeju všem aktivním účastníkům, vyzývám další jezdce, přidejte se k nám! Stojí to zato!

Srdečně zdravím všechny ze Senior fitness !

Ivan Liška