

ZPRÁVA Z CYKLOVÝLETU - 2. DUBNA 2019

Milé spolujezdkyně a spolujezdci, organizátoři Senior fitness!

Ve čtvrtek 2. dubna jsme vyrazili již na třetí letošní výlet. A zase nám přálo počasí! Ráno bylo sice ještě poněkud chladné, ale odpolední hodiny v Kokořínském údolí byly prosluněné a prohřáté.

Ve vlaku směrem na Všetaty se nás sešlo celkem pět-Květa, Petr, Fanda, já a naše novicka Lenka. Vystoupili jsme ve stanici Kropáčova Vrutice a odtud pokračovali na Mšeno. Cesta byla překvapivě hrbolatá, kostky nás provázely daleko za Vrutici.

Když jsme po dvaceti kilometrech dorazili do malebného městečka Mšeno, vítala nás otevřená restaurace s parádní hovězí polévkou a vkusným zalitím dle chuti každého. A ze Mšena jsme vyráželi už ke Kokořínskému údolí. Nejprve nás ale čekal výstup na Vráteckou Horu (498 m) se zdejší rozhlednou. Únavu z téměř dvou set schodů nahradily krásné pohledy na blízké i vzdálenější kopce.



Pak jsme navštívili hrad Houska, ovšem vstup do památky nám byl zapovězen, nebylo ještě otevřeno a kastelán se pro pětici cyklistů přece nepřetrhne. Pak už jsme sjížděli starou zámeckou cestou do údolí. Nepřehlédli jsme pramen říčky Pšovky a projeli krásnou vískou Tubož s nádhernými chalupami. Příjemné bylo mírné, ale stálé klesání podle toku Pšovky s několika rybníky. Z pestré nabídky pocestných občerstvoven jsme nevyužili žádnou, anžto byly i v tento krásný den ještě zavřeny.

Až za Pokličkami se na nás usmálo štěstí, hospoda měla otevřeno a nabídla nám kromě nápojů i tři gulášové polévky. Svoji pouť jsme skončili na nádraží v Mělníku. Původně zamýšlený odjezd vlakem v 16:21 jsme nestihli, přes mimořádnou snahu CK drážních pracantů se nám z Mělníka nepodařilo odjet dříve než ve čtvrt na sedm.

Tak se nám ten třetí kolovýlet poněkud protáhl. Ale nevadí: natočili jsme i s cestou do Satalic a zpět 73 km, celkové stoupání 983 m, kalorická spotřeba 1302, aktivní čas 4:10 hod. Celkem už máme letos natočeno 203 km. Škoda, že krásného počasí i nádherných tras nevyužívá více cykloturistů, adresář obsahuje přes dvacet jmen, účast ze tří letošních výletů zatím nepřesáhla 5 těl. Považujte to všichni za vydatnou výzvu před jistě příznivými dny dubna, května i června.

A příští výlet bude **ve středu 17. dubna**, tedy těsně před Velikonočními svátky. Trasu určitě a pozvánku pošlu včas. Těším se na dalším výletě se Senior fitness.

Ivan Liška