

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM **SENIOR FITNES**

Senior fitnes z. s., Uralská 6, 160 00 Praha 6
www.seniorfitnes.cz

Vydejte se s námi na komentované

vycházky s Ing. Petrem WEIGEM **"SRDCEM KOKOŘÍNSKA"**

Poznáváme centrum CHKO Kokořínsko



Nejprve vystoupáme po strmém dřevěném schodišti na Pokličky (bizarní skalní útvar), cestou si prohlédneme další skalní solitéry a dojdeme ke skalnímu hradu Nedamy.

Závěr bude patřit hradu Kokořín (vzorně opečovávané historické památce).

Délka trasy je 6,5 km. Vycházka pro zdatnější chodce (několik stoupání).

Kdy: v ÚTERÝ 4.10.2022

Odjezd : v 9:10 h od metra Střížkov

(Čas a místo srazu budou upřesněny týden předem přihlášeným osobám mailem.)

Doba trvání: cca 4 h, návrat do Prahy po 16. hod.

Cena: 30 Kč/os. (platí se průvodci na místě)



V případě Vašeho zájmu kontaktujte
paní Zuzanu Roidtovou:
tel.: +420 606 203 406
e-mail: z.roidtova@seniorfitnes.cz