



Senior fitness z. s., Uralská 770/6, Praha 6
tel.: 281 910 522, recepce@seniorfitness.cz
www.seniorfitness.cz



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Zlepšete svou fyzickou kondici a stabilitu. Naučte se porozumět svému tělu a načerpejte novou energii vedoucí k dobrému zdraví i spokojenosti!

Vhodné pro všechny bez omezení věku a zdravotního stavu.

Tělocvična ZŠ Mendelova
Einsteinova 2871/8, 733 01 Karviná - Hranice

pondělí 14-15 h
spoluúčastnický poplatek: **60,- Kč**

Začínáme 12. září 2022.

Těší se na vás cvičitelka Janina Raszyková
tel.: 608 057 649, jraszykova@seznam.cz