ŽLUTÉ LÁZNĚ

PODOLSKÉ NÁBŘEŽÍ 3/1184, PRAHA 4 - PODOLÍ

DEN PRO ZDRAVÍ

V RÁMCI NÁRODNÍHO PROGRAMU PRO OZDRAVĚNÍ POPULACE ČR

3. ŘÍJNA 2021

OD 9 DO 13 HODIN

HLAVNÍM BODEM PROGRAMU BUDE ZÁŽITKOVÝ POCHOD V OKOLÍ ŽLUTÝCH LÁZNÍ. JE PŘIPRAVEN PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE SE ZVLÁŠTNÍM DŮRAZEM NA SENIORSKOU POPULACI. SOUČÁSTÍ POCHODU BUDE VENKOVNÍ ÚNIKOVÁ HRA OD SPOLEČNOSTI GET OUT FUN, KTEROU VÁS PROVEDE STEJNOJMENNÁ MOBILNÍ APLIKACE.

ÚČAST NA POCHODU JE ZDARMA, POPLATEK ZA VYUŽITÍ MOBILNÍ APLIKACE ČINÍ 100,- KČ NA OSOBU.

V AREÁLU SI MŮŽETE VYZKOUŠET DISC GOLF, SNAG GOLF, MÖLKKY, CROCKET, PÉTANQUE, TRÉNINK PAMĚTI, CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH A OTESTOVAT SI CHŮZI ČI POHYBOVOU REAKCI.

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

PALESTRA Vysoká škola tělesné výchovy a sportu

FAKULTA BIOMEDICÍNSKÉHO INŽENÝRSTVÍ ČVUT V PRAZE

WWW.SENIORFITNES.CZ